

ウォークラリー

「糖尿病と運動療法」

江戸川病院 糖尿病内科 井上 英行先生

2026年4月4日(土) 11:15 会費(当日集金): 会員 300円

非会員 600円



～プログラム～

11:15 江戸川病院 5階小会議室集合

11:30 昼食(血糖測定)

昼食をとりながら
医師による講義があります。

12:15 ウォーキングスタート

12:40 目的地到着(休憩)

12:50 病院に向けてスタート

13:30 帰院、解散

- ・ **必ず事前申し込み**をお願いします。
- ・ 集合場所は**江戸川病院 5F 小会議室**です。
- ・ 着替える場所はありませんので、あらかじめ歩きやすい服装でお越しください。
- ・ 地図のルートを片道 20 分程度歩く予定です。雨天の場合は江戸川病院内での講演や運動に変更になります。
- ・ 最小催行人数を **5 名**、最大催行人数を **15 名**とさせていただきます。人数に満たない場合は**中止**させていただきます。(中止の際はこちらからご連絡させていただきます)。
- ・ **お弁当**をご用意しています。お飲み物、お薬はご持参ください。
- ・ キャンセルの場合は **3 日前**までにお電話にてご連絡よろしくお願いします。

お申し込みは FAX またはお電話にてお願いします。

江戸川病院 地域連携室： TEL 0120-518-120 (フリーダイヤル)

FAX 03-3657-0758

